

さくら通りクリニック デイケア 2022年 6月 月間プログラム表

☆皆さんこんにちは！6月も宜しくお願いします！ 外出レク:今月から買い物レクも再開しますので要チェックです！ 昼食レク:今回はマイヨール弁当を予定しています。大人気のお楽しみデザートもワクワクですね♪ 創作活動:今月の創作は毛糸でトイプードル作りにチャレンジ！とても可愛い作品が出来上がりそう♪ 健康教室:梅雨の時期に備えて出来る事って何だろう？ ※外出レクは天候により変更になる場合がございます。							水	木	金	土
	1	2	3	4						
	ストレッチクラブ	ガーデンウォーキング	さくらんぼの会	ナンプレゲーム						
		気ままの間 	さくらスポーツ	ロコモ体操						
日	月	火	水	木	金	土				
5	6	7	8	9	10	11				
休み	全体ミーティング	気ままの間	朗読会 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～ダイソー～	園芸クラブ ～ドリンクサービス～	ガーデンウォーキング				
	俳句を作ろう	映画鑑賞会 	ロコモ体操	クロスワードゲーム	室内ポーリング 	クイズ大会				
日	月	火	水	木	金	土				
12	13	14	15	16	17	18				
休み	半日ドライブレク ～吉祥寺(あじさい寺)～	創作活動 ～毛糸で作ろう♪～	ストレッチクラブ	さくらんぼの会 ～マイヨール弁当～	なぞなぞ大会	さくらエクササイズ				
	ダーツ大会 	卓球大会 	気ままの間	おしゃれクラブ 	ロコモ体操	書道クラブ				
日	月	火	水	木	金	土				
19	20	21	22	23	24	25				
休み	単語作成ゲーム 断酒自助グループ	プチ買い物レク～ヤオコー～ ～お楽しみデザート～	気ままの間 	さくらスポーツ	園芸クラブ 	健康クラブ 元気アップ塾				
	ロコモ体操	頭の体操(国)	リラクゼーションプログラム	クイズ大会	俳句を作ろう 	健康教室 ～梅雨の時期の過ごし方～				
日	月	火	水	黙						
26	27	28	29	30						
休み	クリニッククリーン作戦	さくらエクササイズ	半日ドライブレク ～市内散策～ ～ミニミニ発表会～	気ままの間						
	朗読会 	ちぎり絵	SDGsプロジェクト	頭の体操(社) 誕生日会 						